

ABSTRAK

**PENGALAMAN PRIMIPARA *POST SECTIO CAESARIA* (SC) YANG
MENYUSUI DENGAN BANTUAN BANTAL ABIMANYU
(AGAR BUNDA BISA MUDAH MENYUSUI)**

STUDI FENOMENOLOGI

**Oleh : Fatichul Muhtadi
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**

Pendahuluan: Primipara akan mengalami masalah ketika menyusui diantara kurangnya pengetahuan ibu tentang cara menyusui yang benar. Ada beberapa kendala ibu tidak bisa memberikan Air Susu Ibu (ASI) kepada bayinya diantaranya adalah ibu yang persalinannya dengan metode *Sectio Caesaria* (SC). Keadaan luka nyeri diperut relatif menghambat proses menyusui. Salah satu cara meningkatkan rasa nyaman dan mengurangi rasa nyeri adalah penggunaan alat bantu berupa bantal abimanyu. Penelitian ini bertujuan untuk memahami lebih dalam mengenai pengalaman primipara *post SC* yang menyusui dengan bantuan bantal abimanyu. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain fenomenologi deskriptif, data diperoleh melalui wawancara mendalam. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode Colaizzi. **Hasil:** Penelitian ini mengidentifikasi sembilan tema yaitu : 1) Kendala primipara menyusui *post SC*; 2) Dukungan primipara selama memberikan ASI; 3) Persepsi menyusui; 4) Mitos-mitos selama memberikan ASI; 5) Harapan; 6) Persepsi positif; 7) Persepsi negatif; dan 9) Redesain bantal abimanyu. **Diskusi:** Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada masyarakat mengenai pengalaman primipara *post SC* menyusui dengan bantuan bantal abimanyu. Diperlukan penelitian selanjutnya untuk menggali lebih dalam tentang berbagai faktor yang mempengaruhi keberhasilan menyusui primipara *post SC*.

Kata kunci : *Pengalaman, ASI, primipara, bantal abimanyu*

ABSTRACT

EXPERIENCE OF PRIMIPARAOUS POST SECTIO CAESARIA (SC) WHO BREASTFEEDS WITH ABIMANYU PILLOW'S HELP

STUDY FENOMENOLOGY

By : **Fatichul Muhtadi**
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Introduction. Mother with primiparaous experience got problems while breastfeeding between the lack of mother's knowledge of proper breastfeeding. There are some obstacles mother didn't give breast milk to the baby of which was mother of birth with method of Sectio Caesaria. Conditions of pain relieved pain relative inhibit breastfeeding process. One way to improve comfort and reduce pain was used of aids in the form of abimanyu pillows. This studied aims to understand more deeply about the experience of primipara post SC who suckle with the help of abimanyu pillow. **Method.** This research was qualitative research with descriptive phenomenology design, data obtained through indepth interview. Participants amounted to eight people including primipara post Sectio Caesaria who breastfed used abimanyu pillow. Sampling technique used in this research was purposive. Data analysis in this research using Colaizzi method. **Result.** This research identifies nine themes: 1) Primipara constraint post-feed breastfeeding; 2) Primipara support during breastfeeding; 3) Perception of breastfeeding; 4) Myths during breastfeeding; 5) Hope; 6) Positive perception; 7) Negative perceptions; and 9) Redesign.

Discussion. The results of this studied were expected to provide an overview to the community about primipara post SC breastfeeding experience with the help of abimanyu pillow. Further research was need to dig deeper into the various factors that influence the success of primiparaous post SC breastfeeding.

Keyword : *experience, breastfeeding, primiparaous, abimanyu pillow*